



Dnia **21 listopada** 2018 roku obchodzimy **Światowy Dzień POChP** pod hasłem: „Nigdy nie za wcześnie, nigdy nie za późno”.

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) to jedno z największych globalnych zagrożeń w obszarze zdrowia. WHO szacuje, że do 2030 roku stanie się trzecią przyczyną zgonów w populacji świata. Przyjmuje się, że w Polsce na POChP choruje około 2 milionów osób. POChP spowodowana jest przede wszystkim paleniem wyrobów tytoniowych, jednak w wielu miejscach na świecie istotnym czynnikiem ryzyka jest również zanieczyszczenie powietrza.

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) dotyka wielu dorosłych po 40 roku życia. WHO szacuje, że obecnie na świecie na POChP choruje ponad 250 mln osób.

Niestety objawy choroby są niespecyficzne - nierzadko przez chorych utożsamiane są np. z infekcją dróg oddechowych, astmą lub chorobami serca czy zwykłym starzeniem się, co w rezultacie może prowadzić do ich bagatelizowania na wczesnym etapie.

Badaniem, które pozwala na wczesne wykrycie choroby jest spirometria. **W tym roku mija 20 lat od pierwszych pilotażowych badań spirometrycznych w Polsce, które zostały przeprowadzone po raz pierwszy w 1998 roku w Bydgoszczy**, w Kujawsko-Pomorskim Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy przy udziale Fundacji Oddech Nadziei.

**24 listopada 2018 roku**, po 20 latach od pierwszych badań, zapraszamy osoby z grupy wysokiego ryzyka POChP - palaczy i byłych palaczy tytoniu po 40 roku życia na bezpłatną spirometrię połączoną z poradą antynikotynową do Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy, ul. Seminaryjna 1 (**rejestracja telefoniczna 52 325 67 39**).

Chcemy zwrócić uwagę, jak ważną rolę w rozpoznaniu POChP odgrywa badanie spirometryczne, chcemy uświadomić, że po 20 latach zwiększyła się znacznie dostępność do tego badania, prowadzone są programy profilaktyczne z wykorzystaniem tej metody, a badanie spirometryczne znajduje się także w koszyku świadczeń lekarza rodzinnego, podobnie jak rtg klatki piersiowej czy ekg. Niestety POChP jest ciągle chorobą za późno rozpoznawaną.

Wierzimy, że dzięki podjętym działaniom, w 20 rocznicę pierwszych pilotażowych badań w Polsce, po raz kolejny zwrócimy uwagę na problem POChP, a osoby palące zmotywujemy do rzucenia palenia.

*Nie zwlekaj, już dziś rzuć palenie!*

